

Jadłospis obiadowy od 05.06.2023 r. do 09.06.2023 r.

Data	Obiad	Zmiany
05.06.2023	<p>Zupa z zacierką babuni na masełku (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, jajka 3, masło 7, mąka pszenna 1a, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Kopytka w sosie warzywno-mięsny (mąka pszenna 1a i mąka ziemniaczana, jajka 3, ziemniaki, wieprzowina, marchew, pietruszka, por, seler 9, cebula, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	
06.06.2023	<p>Krupnik jaglany na masełku (kasza jagłana, masło 7, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Kotlet drobiowy panierowany (mięso drobiowe, jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka wiosenna (kapusta młoda, ogórek konserwowy, kukurydza konserwowa, szczypiorek, koper, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek wiejski z owocami (mleko 7)</p>	
07.06.2023	<p>Zupa „Shreka” z jajkiem na masełku ze śmietaną (szpinak mrożony, mąka pszenna 1a, marchew, pietruszka, por, seler 9, ziemniaki, jajka 3, masło 7, śmietana 7 (12%), przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Pampuchy na parze z polewą kakaową (mąka pszenna 1a, jajka 3, drożdże, mleko 7, masło 7, kakao)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
08.06.2023	BOŻE CIAŁO	
09.06.2023	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZYCH	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

Jadłospis obiadowy od 12.06.2023 r. do 16.06.2023 r.

Data	Obiad	Zmiany
12.06.2023	Rosolnik z kaszą manną na masełku (kasza manna 1a, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Makaron kolorowy z kurczakiem w sosie curry (mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3, filet drobiowy, cebula, seler 9, śmietana 7 (18%), olej, przyprawy) Kompot malinowy (maliny i cukier) + woda mineralna n/g Kiwi	
13.06.2023	Rosół drobiowy z makaronem nitki (mąka pszenna 1a, jajka 3, marchew, pietruszka, por, seler 9, drób, przyprawy, cebula, natka pietruszki) Ziemniaczki młode z koperkiem (ziemniaki, koper) Potrawka z kurczaka (mięso drobiowe, śmietana 7 (18%), mąka pszenna 1a, marchew, pietruszka, por, seler 9, cebula, masło 7, przyprawy) Sałata zielona ze szczypiorkiem (sałata, szczypiorek, śmietana 7 (18%), ocet 10% przyprawy) Kompot śliwkowy (śliwki i cukier) + woda mineralna n/g Jogurt owocowy (mleko 7)	
14.06.2023	Zupa gospodarcza z makaronem (mąka pszenna 1a, jajka 3, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Fasolka po bretońsku (fasola biała, wieprzowina, koncentrat pomidorowy, cebula, olej, przyprawy) Woda mineralna n/g Batonik suszonych owoców „Porcja dobra”	
15.06.2023	Kapuśniak z kwaszonej kapusty (kapusta kwaszona, mąka pszenna 1a, masło 7, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, czosnek, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Kasza gryczana parowana w piecu (kasza gryczana, przyprawy) Schab duszony w sosie pieczeniowym (mięso wieprzowe, mąka pszenna 1a, cebula, olej, przyprawy) Buraczki z chrzanem (burak ćwikłowy, chrzan tarty, ocet, przyprawy, cukier) Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g Banan	
16.06.2023	Zupa pomidorowa z ryżem na masełku ze śmietaną (ryż, masło 7, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, por, seler 9, śmietana 7 (12%), natka pietruszki, mąka pszenna 1a, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaczki z koperkiem (ziemniaki, koper) Medalion rybny (filet z dorsza 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3, cebula, olej, przyprawy) Bukiet królewski parowany w piecu z masełkiem (kalafior, brokuł, marchew, brukselka, fasolka szparagowa, masło 7, sól) Woda mineralna n/g Kisiel z owocami (mąka ziemniaczana 1, owoce, cukier)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|---|--|
| 1. Zboża zawierające gluten | 9. Seler i produkty pochodne |
| 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut | 10. Gorczyca i produkty pochodne |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 3. Jaja i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 13. Łubin |
| 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne | 14. Mięczaki |
| 6. Soja i produkty pochodne | |
| 7. Mleko i produkty pochodne | |
| 8. Orzechy | |

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,
8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

02.06.2023 r. Magdalena Ostrowska